

令和元年 8 月 16 日

会 員 各 位

一般社団法人千葉県老人保健施設協会

会長 平山 登志夫

[公印省略]

レクリエーション研修会（案内）

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

令和元年度の第 8 回目の研修会として、レクリエーション研修会を下記のとおり計画いたしましたのでご案内申し上げます。

記

- (名 称) レクリエーション研修会
- (対 象 者) 老健施設に勤務する職員
- (日 時) 令和元年 9 月 30 日（月）10:00～16:00
- (会 場) ホテル ポートプラザちば
千葉県中央区千葉港 8-5 ☎043-247-7211
- (参 加 費) 一人 3,000 円（当日受付でお支払下さい。）
尚、参加申込後、当日の取り消しについては、参加費を頂くことになり
ますので予めご了承下さい。
- (昼 食) 昼食は事務局で用意します。
- (申 込 み) 別添「参加申込書」で、9 月 23 日（月）までに研修会申込み
FAX 番号に送信をお願い致します。
（研修会申込み FAX 番号 043-259-8436・電話番号 043-259-8435）
- (目 的) ①フレイル（身体・精神・社会的虚弱状態）や誤嚥、認知機能低下を予防・改
善する活動をレクリエーションの実践を通して学ぶ。
②利用者様とのコミュニケーション、ホスピタリティを豊かにする方法を学
ぶ。
- (講 師) 東京都福祉レクリエーション・ネットワーク 事務局長
東京都レクリエーション協会公認講師
村松 節子 氏

東京都福祉レクリエーション・ネットワーク セミナー担当理事

東京都レクリエーション協会公認講師・研修委員会委員
湯川 恵子 氏

(その他) 動きやすい服装で参加して下さい。

(日程) 9:30～ 受付開始

10:00～ 開会・オリエンテーション

10:10～ お話と演習「人生100年を楽しく過ごすのは」

- ・「健康寿命」を延ばすには…
- ・「フレイル」からの回復には…
- ・誤嚥予防のための体操とは…
- ・コミュニケーション（ことば・ふれあい）を図る工夫

11:55～ 昼食・休憩

12:55～ みんなで楽しむ実技

- ・宅スポ（日々、在宅で実行できる運動）

14:40～ グループワーク（現場を想定して）→発表 →みんなで振り返り

15:50～ まとめ（確認）

16:00 閉会

9月30日開催

レクリエーション研修会参加申込書

施設名	
参加者名	(職種・資格) (氏名)

9月23日(月)までにご連絡ください。

- ※ 研修会申込み FAX 送信先番号 043-259-8436
- ※ 参加申込後、当日の取り消しについては、参加費を頂くこととなりますので予めご了承下さい。
- ※ この用紙のまま送信頂いて結構です。送信票は不要です。
- ※ 申込受付後、受領確認のファックスを返信しますのでご確認下さい。一週間以内に返信がない場合は研修会申込み電話番号までお電話ください。

研修会の申込み
研修会の問合せ

FAX 番号 043-259-8436
TEL 番号 043-259-8435